



กุนทลีนีโยคะ ดังที่สอนโดยโยคีบาจัน

หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนโยคะสากล

กรุงเทพ ประเทศไทย

ท่านเป็นคนหนึ่งหรือไม่ที่สนใจการเป็นครูสอนกุนทลีนีโยคะ หรือต้องการ
ดำเนินไปกับศาสตร์แห่งกุนทลีนีโยคะดังที่สอนโดยโยคีบาจัน

หลักสูตรประกาศนียบัตรโยคะสากลระดับ 1 (TCP) นี้ เป็นหลักสูตรของสถาบันวิจัยกุนทลีนีที่ประเทศอเมริกา (KRI) โดยจะสอนทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติของกุนทลีนีโยคะดังที่ท่านโยคีบาจันสอนไว้ โดยจะมีหัวข้อดังต่อไปนี้:

- ทำทางกุนทลีนีโยคะ, การฝึกการหายใจ (ปราณายามา), มंत्रา, กริยา และการทำสมาธิ
- บทบาทของครูสอนกุนทลีนีโยคะ ปรัชญาของโยคีและรากฐานของกุนทลีนีโยคะ
- สรีรศาสตร์ของโยคีและสรีรศาสตร์ทางตะวันตก มานุษยวิทยาและการดำเนินชีวิตแบบโยคี

ระยะเวลา: 6-7 เดือน ประกอบด้วยชั้นเรียน 36 ครั้งและการฝึกสาธนา (การฝึกทางจิตวิญญาณในต้องเข้าตัว) 12-15 ครั้ง โดยระยะเวลาจะเป็น 4 ช่วงเวลา ช่วงละ 2-4 วัน โดยไม่รวมเวลาสำหรับการทำงานที่ได้รับมอบหมาย การทำการบ้าน หรือเวลาฝึกปฏิบัติส่วนตัว

โครงสร้าง: หลักสูตรทั้งหมดใช้เวลาอย่างน้อย 220 ชั่วโมง โดยที่ประมาณ 125 ชั่วโมงจะเป็นในชั้นเรียน (การนำเสนอของนักเรียน, การฝึกสอน, การถาม ตอบปัญหากับครู, และการอภิปรายกลุ่ม) 45 ชั่วโมงจะเป็นการทำงานที่ได้รับมอบหมาย, การบ้าน และเตรียมตัว, และอย่างน้อย 40 ชั่วโมงสำหรับการฝึกโยคะส่วนตัว

Workshop เพิ่มเติม: นักเรียนจะต้องเข้าร่วม workshop เป็นเวลา 40 ชั่วโมงกับผู้ฝึกสอนหลักจาก KRI และจะต้องเข้าชั้นเรียนกุนทลีนีโยคะอย่างน้อย 20 ครั้งกับครูที่ได้รับการรับรองจาก KRI นอกเหนือจากการฝึกในหลักสูตร และจะต้องเข้าร่วมโยคะตันตราขาว (White Tantric Yoga) อย่างน้อย 1 วัน

ราคา: 50,550 บาท หรือ 1,650 USD (ไม่รวมค่าใช้จ่ายอื่นๆในการเข้าร่วม workshop)

มีทุนบางส่วนให้กับผู้มีสัญชาติไทย (โดยมีเงื่อนไข)

ผู้สนใจสามารถเข้าชั้นเรียนเป็นครั้ง โดยแต่ละครั้งราคา 800 บาท หรือ 26 USD หากเข้าสาธนาแล้วแต่ปรับราคา

ข้อมูลเพิ่มเติมและลงทะเบียน:

กรุงเทพ มือถือ 087 055 4787 หรือ 082495 0444

www.kundaliniyogathailand.org; www.kundaliniyogaasia.org

หลักสูตรประกาศนียบัตรโยคะสากลระดับ 1 (TCP) กรุงเทพ – ประเทศไทย – ปี 2554

Mod 1 เสาร์ที่ 12 – อังคารที่ 15 มีนาคม 2554

Mod 3 เสาร์ที่ 2- จันทร์ที่ 4 กรกฎาคม 2554

Mod 2 พุธที่ 19- อาทิตย์ที่ 22 พฤษภาคม 2544

Mod 4 เสาร์ที่ 3 – จันทร์ที่ 5 กันยายน 2554

(สอบปลายภาค)

*** ราคาพิเศษ**

ลงทะเบียนล่วงหน้าภายใน 15 กุมภาพันธ์ 2554 ราคาหลักสูตร 47,500 บาท/ 1,550 USD

รวมค่าลงทะเบียน 16,850 บาท/ 550 USD

*** Workshop กับ Sunder Singh Khalsa ผู้ฝึกสอนหลักจาก KRI : นอกสถานที่ 25-27 มีนาคม 2544**

เป็นโอกาสแรกในการเข้าร่วมของนักเรียนหลักสูตร TCP ระดับ 1

*** การสอนเป็นภาษาอังกฤษ นักเรียนเป็นคนไทย 85%**